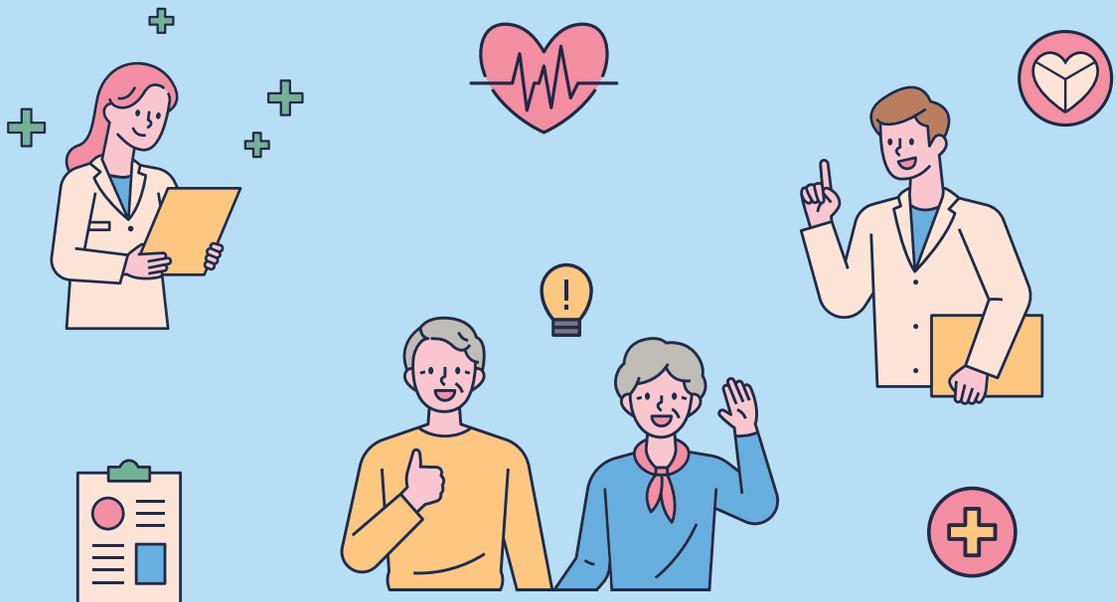


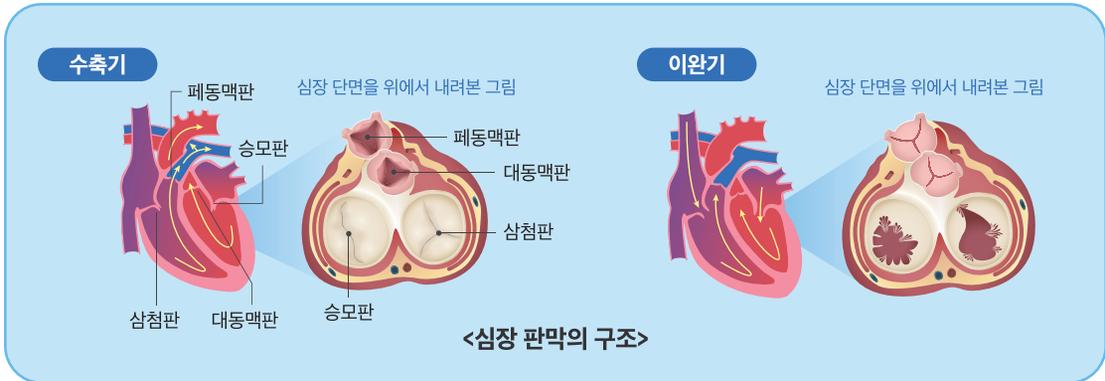


심장 판막 질환 바로 알기
하트시그널 체크☑하고
심장 판막 건강
확인하세요!



심장 판막은 무엇일까요?

하루 24시간 쉬 없이 일하는 심장은 혈액을 온몸으로 보내는 펌프의 역할을 합니다. 심장은 좌심방, 우심방, 좌심실, 우심실 등 총 4개로 나뉜 방 사이에 여닫이문 역할을 하는 4개의 판막이 있어 심장의 방과 방 사이에 혈액이 거꾸로 돌지 않도록 방지합니다. 판막에는 **승모판막, 대동맥판막, 삼첨판막, 폐동맥판막**이 있습니다.



심장 판막 질환은 무엇일까요?

심장 판막 질환이란 판막이 열리고 닫히는데 문제가 생긴 상태를 말합니다. 판막이 잘 열리지 않아서 혈액을 원활하게 내보내지 못할 때를 '**협착증**', 열리긴 하지만 꼭 닫히지 않아서 혈액이 뒤로 새거나 역류하는 경우를 '**폐쇄부전증**' 혹은 '**역류증**'이라고 합니다. 이때 심장 기능에 부담이 되어 심장이 비대해지거나 혈액을 공급받는 장기에 손상을 주게 됩니다.

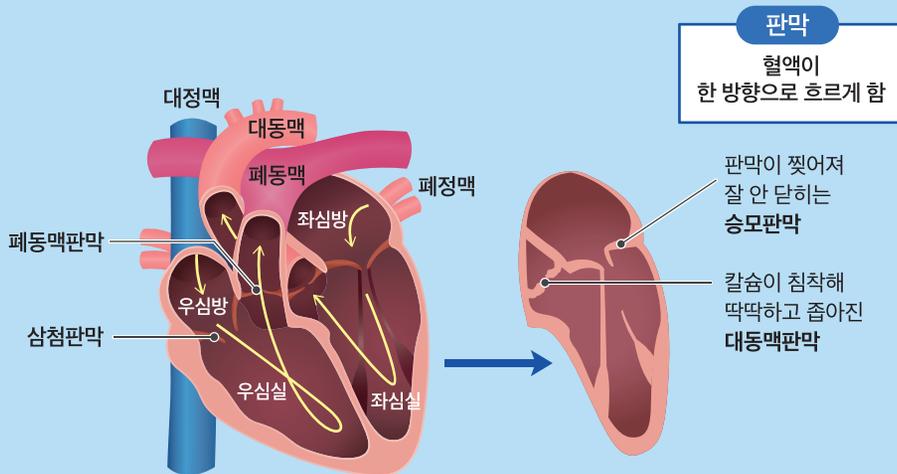


심장 판막 질환의 원인은 무엇일까요?

심장 판막 질환은 선천적으로 판막의 구조적 이상이 생기는 경우도 있지만, 제 기능을 하던 판막에 **후천적으로 문제가 생기는 경우가 대부분**입니다.



가장 흔한 원인은 **노화로 인해 발생하는 것으로**, 전 세계적으로 평균 수명 증가 및 고령화로 점차 환자 수가 늘어나고 있습니다.



심장 판막 질환은 혈액의 압력이 센 대동맥판막과 승모판막에 주로 발생

심장 판막 질환의 증상, 알아보까요?

판막 질환은 초기에는 거의 증상이 없고
질환이 상당히 진행된 후에야 증상을 느끼는 경우가 많습니다.

판막에 문제가 생기면 숨이 차거나, 가슴 통증, 수면장애,
두근거림이나 자주 피로를 느끼게 됩니다.
평소에 증상이 심하지 않다가 급격히 악화되기도 합니다.

심장 판막 질환의 의심증상



평소에
자주 숨이 차다



계단 오를 때
숨이 차다



발등과 발목이
붓는다



누우면 갑갑하고
숨이 차다



가슴이 찢이고
아프다



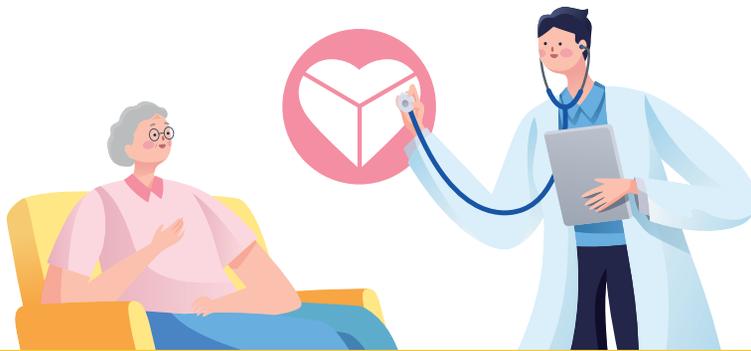
쓰러진 적이 있다



기운이 없고
어지럼증이 있다

심장 판막 질환, 심장 소리로 체크할 수 있습니다

심장 판막 질환이 있다면, 심장 소리로 체크할 수 있습니다.
정상적인 심장에서 판막이 닫히고 열리는 소리가 들리지만,
심장 판막에 이상이 생겨 구멍이 좁아지면 혈류가 빨리 흐르는 소리나
심장 판막이 잘 닫히지 않아 피가 새는 소리가 들리게 됩니다.



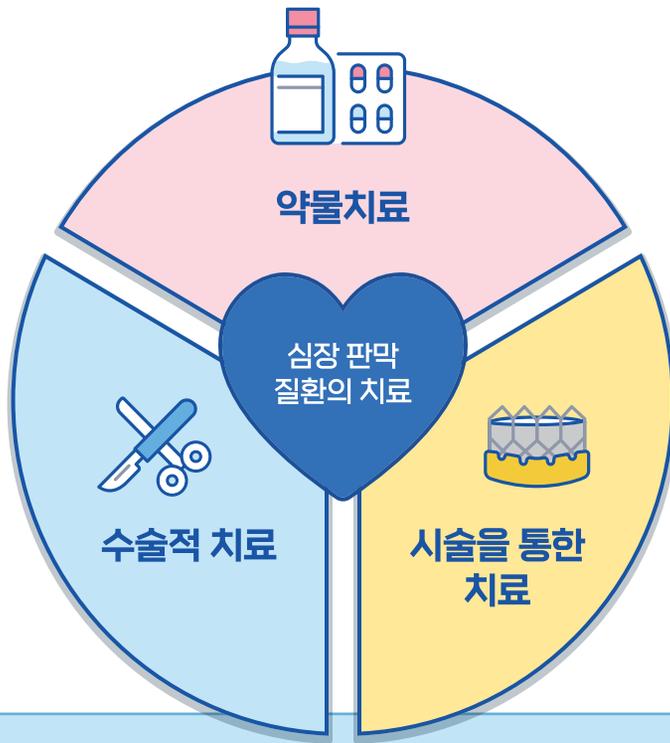
심장 판막에 문제가 생기면 비정상적인 혈류로 인해 심잡음이 들립니다.
대표적인 심장 판막 질환 중 하나인 대동맥판막 협착증도
심잡음으로 체크할 수 있습니다.

이처럼 심잡음이 들릴 때는 추가적인 검사가 필요합니다.
이 경우 전문의를 찾아 보다 정확한 상담과 진단을 받아야 합니다.

심장 판막 질환의 치료는 어떻게 하나요?

심장 판막 질환은 증상이 없을 때는 추적 관찰만 해도 되지만, 2~5년마다 심장 초음파검사 등으로 질환의 진행 상태를 확인해야 합니다.

고혈압이나 당뇨 등 다른 질환도 있다면 이에 대한 적절한 치료가 함께 이루어져야 합니다.
심장 판막 질환의 치료는 크게 **약물치료, 수술적 치료, 시술을 통한 치료**로 나뉩니다.



1. 약물치료 심장 판막 질환의 상태에 따라 이뇨제, 강심제, 항부정맥제 등을 사용합니다.

2. 수술적 치료 쉽게 말해 고장난 판막을 고치거나 인공 판막으로 대체하는 치료를 말합니다.

판막 성형술 | 질환이 있는 판막의 결함을 고쳐 판막의 협착이나 역류를 교정하는 수술로, 판막 성형술은 판막의 형태가 어느 정도 유지된 환자에게만 시행할 수 있고 재발 가능성이 있습니다.

판막 치환술 | 판막을 완전히 제거해 인공 판막으로 대체하는 수술로 인공 판막에는 금속 재질로 만들어진 기계 판막과 소나 돼지의 심장 판막 또는 심외막 등 동물 조직을 가공 처리해 사용하는 조직 판막이 있습니다.

3. 시술을 통한 치료

경피적 대동맥판막 삽입술 (TAVI시술) | 소의 심막으로 만들어진 인공 심장 판막을 가느다란 관을 통해 협착된 대동맥판막의 위치에 삽입하는 시술

경피적 승모판막 성형술 (클립시술) | 특수하게 고안된 클립을 이용해 승모판막의 역류를 치료하는 시술

심장 판막 질환 자가진단 체크리스트

아래와 같은 증상을 느끼셨다면 심장 판막 질환일 수 있습니다.
지금 바로 병원을 찾아 검사 받으세요.



평소에 자주 숨이 차다



계단 오를 때 숨이 차다



발등과 발목이 붓는다



누우면 갑갑하고 숨이 차다



가슴이 쪼이고 아프다



쓰러진 적이 있다



기운이 없고 어지럼증이 있다

심장 판막 질환 의심증상을 언제부터 느끼셨나요?



일상 생활 시 불편함을 느끼셨나요?



얼마나 자주 느끼셨나요?





심장 판막 질환이
의심된다면
지금 바로 병원을 찾아
검진받으세요.



대한심혈관중재학회
KOREAN SOCIETY OF INTERVENTIONAL CARDIOLOGY